

ความดีสากล ๕ ประการ

ความดีสากล 5 ประการ คือ คุณลักษณะพื้นฐานที่มนุษย์ทุกคนต้องมี เพื่อพัฒนาตนเองให้มีคุณภาพ และพัฒนาสังคมให้มีความเจริญงอกงาม และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข โดยคุณลักษณะเหล่านี้จะต้องฝึกฝนเป็นประจำทุกวันจนเป็นนิสัย

ความดีสากล ๕ ประการ ได้แก่

๑. **ความสะอาด** หมายถึง ไม่สกปรก ไม่เลอะเทอะ มองดูสบายตา พาสบายใจ
ซึ่งมี ๓ ระดับ คือ สะอาดกาย วาจา และใจ ได้แก่
 - สะอาดกาย คือ การไม่ฆ่า ไม่ลักขโมย ไม่ประพฤติผิดในกาม
 - สะอาดวาจา คือ การไม่พูดเท็จ ไม่พูดให้แตกแยก ไม่พูดคำหยาบให้เจ็บใจ ไม่พูดเพื่อเจ้า
 - สะอาดใจ คือ การคิดดี ไม่คิดทำลาย จิตใจผ่องใส
๒. **ความมีระเบียบ** หมายถึง ความเป็นระเบียบ เรียบร้อย หยิบกึ่ง่าย หายก็รู้ มีดังนี้
 - ความมีระเบียบทางร่างกาย
 - ความมีระเบียบทางความคิด
 - ความมีระเบียบทางคำพูด
๓. **สุภาพนุ่มนวล** หมายถึง การมีกิริยา วาจา การแสดงออกต่างๆ สุภาพนุ่มนวล ไม่รุนแรง หยาบคาย ไม่ทำให้ผู้อื่นรู้สึกในทางที่ไม่ดี
๔. **การตรงต่อเวลา** หมายถึง การทำงาน การทำกิจวัตร และกิจกรรมตรงตามเวลาอย่างเหมาะสม
๕. **การมีสมาธิ** หมายถึง การที่จิตใจจดจ่อ มีสติ ตั้งมั่นอยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพียงสิ่งเดียว

ความดีพื้นฐานสากล 5 ประการ หากเราฝึกอยู่เป็นประจำจะทำให้เรามีพื้นฐานเบื้องต้น ที่จะพัฒนาตนเองนำไปสู่การเป็นผู้ที่ยึดมั่นในพระรัตนตรัย ทำให้เรามีจิตใจที่ผ่องใส และจะทำให้เรามีนิสัยบัณฑิตที่มีคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานที่ดีต่อไป